



MUSIQUE: Na Mara (The Brothers)
CHORÉGRAPHIE : Maggie Gallagher
TYPE : Ligne , 4 murs, 32 temps
NIVEAU : Intermédiaire

NA MARA

(Commencer après 64 temps d'intro (42 secondes) avec poids sur G, D pointé à droite)

Weave Left. 1/4 Turn Step. 1/2 Pivot Left. Right Lock. Full Triple Turn

1 & 2 PD pas croisé devant le PG, & PG à G, PD pas croisé derrière le PG.

&3 - 4 & ¼ de tour à G puis poser le PG devant, PD pas devant, PD+PG ½ tour à G.

5 & 6 PD pas devant, & PG pas croisé derrière le PD, PD pas devant.

7 & 8 ¼ de tour à D puis poser le PG à G, & ½ tour à D puis poser le PD derrière, ¼ de tour à D puis poser le PG devant.

Note : Le full turn se fait sur place.

Step. 1/4 Turn back. Cross Side. Hitch 1/2 Turn Left x 2. Sailor Step

1 PD pas devant.

2 & 3 ¼ de tour à D puis poser le PG à G (rock), & remettre le poids du corps sur le PD, PG pas croisé devant le PD.

4 & 5 & 6 PD pas à D, & ½ tour à G puis lever le genou G, PG pas à G, & ½ tour à G puis lever le genou D.

6 PD pas à D

7 & 8 PG pas croisé derrière le PD, & PD pas à D, PG pas à G.

Step Scuff Hitch x 2. With 1/4 Turn Left

1 & 2 PD pas devant, & PG érafler le talon à côté du PD, PG lever le genou.

&3 & 4 & PG pas devant, PD érafler le talon à côté du PG, & PD lever le genou, PD pas devant.

5 & 6 ¼ de tour à G puis poser le PG devant, & PD érafler le talon à côté du PG, PD lever le genou.

&7 & 8 & PD pas devant, PG érafler le talon à côté du PD, & PG lever le genou, PG pas devant (24) .

Style : Pour style irlandais, placer les mains sur les hanches pour ces 8 comptes.

Note: Au 4^{ème} mur uniquement, danser jusqu'au 24^{ème} compte, à ce moment vous êtes face au mur de départ et vous pouvez reprendre la danse du début (compte 1).

Cross Rock 1/4 Turn. Step 3/4 Pivot. Side. Hook Chasse Right. Left

1 & 2 PD pas croisé devant le PG, & remettre le poids du corps sur le PG, ¼ de tour à D puis poser le PD devant.

3 & 4 PG pas devant, & PG+PD ¾ de tour à D, PG pas à G.

&5 & 6 & PD crochet devant le PG, PD pas à D, & PG pas à côté du PD, PD pas à D.

&7 & 8 & PG crochet devant le PD, PG pas à G, & PD pas à côté du PG, PG pas à G.

Option : La danse finit sur le compte 16, vous pouvez la terminer de face en faisant un sailor step ¼ de tour.

REPRENDRE DEPUIS LE DEBUT. SANS PERDRE LE SOURIRE ...